



Rota Vitae



Tribus primorum populorum edebant panem forma rotae: ab illis enim corona, soli similis, putabatur imago sacra.

Hoc receptum culinarium diffusum est in omnes tribus Americae Centralis, symbolum quasi ipsius regionis.

Panis conficiebatur cum farina radicum, fermento, fructibus exsiccatis aromatibusque conspersis atque coquebatur sub caelo in aptis baculis.

Postquam frictus erat, conspergebatur casia saccharoque, ad gaudium eorum puerorum!

Ratio:

Compones farinam, sal, lac et fermentum in cotyla.

Diffundes lac in farinam atque miscebis.

Fac ea fermentari et post mediam horam orbes formabis.

En friges in oleo per quattuor minuta, dein saccharo conde ea et casia aurata!



*Di Benedetto Luana
Lotrechiano Ludovico
Miano Antonio
Revisio texti:
Mattera Lucia*